

Сведения об условиях охраны здоровья воспитанников в МАДОУ «Детский сад № 312» г. Перми.

Одной из основных задач образовательной организации является создание условий и охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей.

Данная задача решается комплексно.

Главные направления работы	Созданные условия и проводимые оздоровительные мероприятия
Создание условий для физического развития и обеспечения двигательной активности детей	<ul style="list-style-type: none">● Физкультурный зал.● Спортивная площадка.● Оборудованные участки для каждой группы.● Уголки здоровья и двигательной активности, наличие спортивного оборудования в каждой возрастной группе.
Создание условий для охраны здоровья детей и проведение оздоровительных мероприятий	<ul style="list-style-type: none">● Соблюдение режима дня.● Соблюдение сан. эпид. режима.● Соблюдение графиков проветривания и кварцевания помещений.● Проведение утреннего фильтра.● Организация не менее двух прогулок в день.● Дневной сон с увлажнителем воздуха и односторонней аэрацией.● Полоскание полости рта после еды водой комнатной температуры.● Босохождение, воздушные ванны.● Точечный самомассаж для профилактики ОРЗ и ОРВИ.● Организация работы по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.● Проведение просыпательной, жевательной гимнастики, физкультминуток, физкультпауз.● Ароматерапия, фитотерапия.● Соблюдение воздушно-температурного режима,
Организация рациональной двигательной активности детей	<ul style="list-style-type: none">● Физкультурные занятия.● Индивидуальная работа по основным видам движений.● Утренняя гимнастика.● Спортивные игры и упражнения.● Подвижные игры на прогулке.

	<ul style="list-style-type: none"> • Хороводные игры на прогулке. • Физкультурные досуги. • Недели и дни здоровья. • Спортивные праздники. • Экскурсии, походы. • Диагностическая работа.
Реализация системы эффективного закаливания и профилактика заболеваемости.	<ul style="list-style-type: none"> • Закаливание. • Профилактика при гриппе. • Занятия по валеологии. • Соблюдение санитарных правил в группе. • Плановые врачебные осмотры. • организация профилактических прививок.
Формирование знаний и представлений о том, как сохранить и укрепить своё здоровье	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение занятий, бесед, игр с детьми на темы о сохранении здоровья