



**Режим дня
 во второй младшей группе (3-4 года)
 холодный период года**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к НОД	8.40-9.00
НОД	9.00-9.15
(Совместная деятельность с педагогом)	9.25-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, поручения)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну	12.35-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.40-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.40
Прогулка	17.40-18.35
Возвращение с прогулки, игры	18.35-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00 (21.00 - 7.30)

Утверждаю: *Маркина*
 Зав. ДОУ: М.А. Маркина
 « 01 » 09 2016 г.

Режим дня
в средней группе (4-5 лет)
холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Утренний прием, осмотр, игры, дежурства	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к НОД	8.45-9.00
НОД	9.00-9.20
	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игровая деятельность/ чтение художественной литературы	15.40-17.10
Подготовка к ужину	17.10-17.15
Ужин	17.15-17.25
Подготовка к прогулке	17.25-17.45
Прогулка	17.45-18.35
Возвращение с прогулки, игры	18.35-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)



**Режим дня
в старшей группе (5-6 лет)
холодный период года**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, дежурства	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к НОД	8.45-9.00
НОД	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игровая/ совместная деятельность/ КОП/	15.40-17.10
Подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.50
Прогулка	17.50-18.35
Возвращение с прогулки, игры	18.35-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30(07.30)



**Режим дня
 в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
 холодный период года**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, дежурства	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность /НОД/ КОП	9.00 - 9.30
	9.40 -10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка (игры, наблюдения)	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну	13.10-13.20
Дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игровая/совместная деятельность/	15.40-17.10
Подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.40
Прогулка	17.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры	18.40-18.50
Уход детей домой	18.50 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30

