


 Утверждаю:
 И.о. заведующего МАДОУ
 «Детский сад № 312» г. Перми
 С.А. Чистова Л.А. Сомова
 «10» октября 2014 года

Примерное десятидневное меню МАДОУ «Детский сад № 312» г. Перми

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Каша овсяная «геркулес» жидкая на молоке Кофейный напиток на молоке Батон с маслом сл.	Суп молочный с крупой Кофейный напиток на молоке Батон с сыром (порц) 10.00 -сок	Каша «Дружба» на молоке Яйцо отварное Какао на молоке Батон	Каша ячневая на молоке Кофейный напиток на молоке Батон с сыром (порц)	Каша рисовая на молоке Кофейный напиток на молоке Батон с маслом сливочным 10.00 - сок
обед	Суп из овощей Гуляш из говядины Макаронные изд. Отварные Сок Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем со сметанной Салат из свеклы Курица в соусе с томатом Картофель отварной Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Огурец солёный Рыба запеченная с картофелем по-русски. Компот из изюма Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Фрикадельки из кур Пюре из свеклы Компот из с/ф Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем со сметанной Шницель из говядины Картофельное пюре с морковью Компот из яблок Хлеб ржаной
полдник	Шанежка картофельная Молоко кипяченое	Пряники Молоко кипяченое Фрукты	Булочка ванильная Молоко кипяченое Фрукты	Печенье Молоко кипяченое Фрукты	Булочка нежная Молоко кипяченое Фрукты
ужин	Голубцы овощные Соус сметанный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Морковная запеканка Кисель из концентрата плодового или ягодного Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Колбаса (порц) Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Салат из моркови Сырники из творога Кисель из концентрата плодового или ягодного Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Салат из св. капусты с морковью Рыба, запеченная в омете Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Каша манная жидкая на молоке Кофейный напиток на молоке Батон с сыром (порц). 10.00 - сок	Каша пшеничная жидкая на молоке Кофейный напиток на молоке Батон с повидлом	Каша пшеничная на молоке Кофейный напиток на молоке Батон с сыром 10.00 -сок	Суп молочный с макаронными изделиями Какао на молоке Батон со сл. маслом	Каша гречневая вязкая на молоке Кофейный напиток на молоке Батон с повидлом 10.00 - сок
обед	Суп картофельный с бобовыми Запеканка капустная с говядиной Соус сметанный Компот из с/ф Хлеб ржаной	Рассольник домашний со сметанной Котлеты натуральные из филе птицы Картофельное пюре Сок Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной. Салат из св. капусты с морковью и яблоками Рыба припущенная в молоке Рис припущенный Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп-пюре из картофеля Суфле из курицы Капуста тушеная Компот из изюма Хлеб ржаной	Рассольник «Ленинградский» со сметанной Салат из свеклы с чесноком Омлет с мясом Компот из яблок Хлеб ржаной
полдник	Булочка домашняя Молоко кипяченое Фрукты	Салат из моркови Вафли Молоко кипяченое	Булочка «дорожная» Молоко кипяченое Фрукты	Печенье Молоко кипяченое Фрукты	Гренки с сыром Молоко кипяченое Морковь порц
ужин	Котлеты из овощей Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Кисель из концентрата плодового или ягодного Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	Овощи в молочном соусе Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пудинг овощной Соус томатный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной. Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный